

Introduction :

“On n’enfonce pas un clou avec un tournevis !”

Que veut dire cette phrase ?

En fait, on peut enfoncer le clou. Sauf que c’est du bricolage.
On fournit plus d’énergie vu que le tournevis n’est pas un outil conçu pour ça.

Les enfants font la même chose.
Votre enfant fait la même chose.

Lire et relire le cours pour le mémoriser est la **pire** technique de mémorisation.

On enregistre dans notre mémoire à court terme.

On apprend pour l’évaluation puis, deux jours après, on a tout oublié.

C’est ainsi qu’à chaque rentrée, tous les enfants crient :

“On n’a jamais vu ça !”

vu qu’ils ont déjà oublié le cours de l’année dernière...

Avant de parler de chapitres voire de matières, **on doit parler d’habitudes.**

Quelles sont les habitudes de votre enfant ?

En d’autres mots, que fait-il au quotidien pour progresser ?

Les élèves que j’accompagne progressent de manière générale alors que mon coaching est autour des Maths.

Pourquoi ?

Les Maths représentent la porte d’entrée.

Je leur dis d'appliquer mes conseils uniquement pour les Maths puis d'élargir aux autres matières, progressivement.

Ils apprennent à organiser leur semaine et leur travail.

Ils trouvent le temps de faire des recherches, rédiger des fiches, réaliser des exercices tous les jours, etc.

Voici notre objectif dans cette formation complète.

Dans moins de 6 mois, votre enfant saura travailler de manière autonome et efficace car vous saurez exactement comment l'accompagner.

D'abord, je vous présente ma formation de base :

Un programme sur 100 jours.

Puis, je vous offre tous mes guides afin de peaufiner les méthodes.

Cette formation est vivante !

Plus je rencontre de familles, plus je vois de situations particulières. Je découvre donc de nouvelles idées ou approches.

En plus de cette formation, profitez de mes publications sur les réseaux sociaux pour rentabiliser au maximum les conseils que je vous partage.

- Facebook : <https://bit.ly/38L9gQt>
- Instagram : <https://bit.ly/2uxIP2U>
- Youtube : <https://bit.ly/2uys3ja>
- Linkedin : <https://bit.ly/2NVQfmn>

Bonne formation :)

Plan de formation

1- La motivation, page 5

2- L'organisation

Comment faire un planning partie 1, page 12

Comment faire un planning partie 2, page 25

Comment organiser le travail sur la semaine, page 32

3- Le travail à la maison

L'espace de travail, page 42

Le temps de travail, page 46

Comment faire une fiche de cours efficace, page 51

4- Les examens

Le stress, page 59

La préparation aux examens, page 69

5- Les vacances, page 86

Annexe, page 93

Cliquez >> [ici](#) <<

pour télécharger la version complète du guide